

# 盛岡の「つどい」

認知症について  
みんなで気軽に  
語り合いましょう。



## 一人で悩んでいませんか？ 「つどい」とは？

日ごろの思いや悩み、苦勞を気軽にみんなで語らいましょう！

本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。「一人だけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加されています。

開催日時： 毎月1回 (13:30 ~ 15:30) **無料**

場 所： いわて県民情報交流センターアイーナ

※都合により開催日、場所が変更になる場合がございます。

詳しくは電話での確認をお願いします。



令和6年 3月23日(土曜日)	会議室805	8階
令和6年 4月27日(土曜日)	会議室805	8階
令和6年 5月18日(土曜日)	会議室807	8階
令和6年 6月22日(土曜日)	会議室805	8階
令和6年 7月27日(土曜日)	会議室808	8階
令和6年 8月24日(土曜日)	会議室806	8階
令和6年 9月28日(土曜日)	会議室808	8階
令和6年10月19日(土曜日)	会議室808	8階
令和6年11月23日(土曜日)	会議室808	8階
令和6年12月28日(土曜日)	会議室805	8階
令和7年 1月25日(土曜日)	会議室808	8階
令和7年 2月22日(土曜日)	会議室808	8階
令和7年 3月22日(土曜日)	会議室805	8階

## コロナウィルス感染予防対策について

参加の際のマスクの着用に関して個人の主体的な判断になります。

周囲の方に感染を広げない、ご自身を感染から守るためマスクの着用が効果的です。

※主催者の判断でマスクの着用を求める場合やスタッフがマスクを着用している場合があります。

(公社) 認知症の人と家族の会 岩手県支部

事務局【住所】〒024-0072 北上市北鬼柳22-46 【電話番号】0197-61-5070

いわて認知症電話相談(月~金 9時~17時 祝日、年末年始を除く) 【電話番号】0120-300-340